



szpital specjalistyczny
matopiat

ISO 9001-2015

ul. Storczykowa 8-10, 87-100 Toruń
tel. +48 56 659 48 00
www.szpitalmatopiat.pl
e-mail: szpital.matopiat@tzmo.com.pl

**POSTĘPOWANIE
PO OPERACJI PALUCHA
KOŚLAWEGO (HALLUX)**

Nawet prawidłowo wykonany zabieg nie gwarantuje pełnego sukcesu! Stwarza on jedynie warunki do powrotu właściwej funkcji kończyny. To sam Pacjent pod kierunkiem zespołu medycznego, dzięki stosowaniu się do zaleceń jest współodpowiedzialny za powodzenie procesu leczniczego.

NALEŻY BEZWZGLĘDNIE ZASTOSOWAĆ SIĘ DO ZALECEŃ LEKARSKICH UMIESZCZONYCH NA KARCIE WYPISOWEJ ZE SZPITALA

1. Kontrolna wizyta pooperacyjna

- 14 doba po zabiegu.

2. Rana pooperacyjna

- Rana pooperacyjna jest zamknięta szwami, które zostaną usunięte w czasie wizyty kontrolnej.
- Operowana stopa jest zabezpieczona opatrunkiem kokonowym.
- Usunięcie drutów 6 tygodni po zabiegu.
- Opatrunek w czasie kąpeli należy zabezpieczyć folią, kąpiel tylko pod natryskiem.

3. Aktywność fizyczna

- Zakaz obciążania operowanej kończyny – konieczne chodzenie o kulach 6 tygodni, po 2 tygodniach w wybranych przypadkach możliwe jest częściowe obciążenie operowanej kończyny w butcie ortopedycznym.
- Do czasu wygojenia rany obowiązuje wysokie ułożenie kończyny.
- Ćwiczenie stawu skokowego - kontynuacja ćwiczeń wyuczonych w szpitalu.

4. Profilaktyka p/zakrzepowa

- Kontynuacja leczenia szpitalnego w warunkach domowych przez kolejne 20 dni.
- Wskazane samodzielne wykonywanie iniekcji przez Pacjenta lub członka jego Rodziny.

5. Dieta

6. Dieta łatwostrawna, a w schorzeniach współistniejących- dieta właściwa dla danej jednostki chorobowej Pacjenta.
7. Unikanie nadwagi.
8. Redukcja masy ciała w przypadku nadwagi lub otyłości.

9. Okres niezdolności do pracy

- 3 miesiące

UWAGA

Jeżeli zaobserwujecie Państwo następujące objawy: nasilający się ból kończyny, narastający obrzęk, zaczerwienienie skóry operowanej okolicy, zabrudzenie opatrunku treścią o nieprzyjemnym zapachu, temperaturę ciała powyżej 38 stopni utrzymującą się dłużej niż kilka godzin prosimy o zgłoszenie się do naszego szpitala.

W przypadku jakichkolwiek wątpliwości prosimy o kontakt tel.:

Oddziały szpitalne: 566594865, 566594882,

Gabinet zabiegowy: 566594825

Lub bezpośrednio z lekarzem prowadzącym.